

Авторская уникальная методика похудения и общего оздоровления д.м.н. **Ирины Николаевны Мороз** (коррекция веса и обмена веществ на основе комплексной клинико-лабораторной диагностики)



Преимущества Методики

Методика позволяет сохранять стройность фигуры и поддерживать высокую работоспособность без жесткого ограничения количества пищи при использовании максимально полезных для Вашего организма продуктов



- 1. Индивидуальный подход** (сбор анамнеза по разработанной программе, выявление причин отклонений в весе)
- 2. Оценку состава тела** (биоимпедансный анализ)
- 3. Исследование скорости и типа обмена веществ** (непрямая калориметрия)
- 4. Исследование слюны и крови** (биохимическое и иммунологическое исследования)
- 5. Анализ оксидативного статуса** (содержание оксидантов и антиоксидантов в сыворотке крови)
- 6. Определение жиро- и водорастворимых витаминов** в сыворотке крови (жидкостная хроматография)
- 7. Сопровождение** на весь период программы

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШАЕТ
ПРОГРАММА Д.М.Н. **ИРИНЫ
НИКОЛАЕВНЫ МОРОЗ**

1

**Проблема
избыточного веса и
ожирения**

4

**Профилактика
заболеваний**

3

**Неусвояемость
пищи**

2

**Неправильные
пищевые
привычки**

5

**Достижения
прогресса в
попытках
похудеть**

Омоложение на
клеточном
уровне

Определение прооксидантно

- **Антиоксидантного баланса**
(колориметрический тест FORT)
- **Концентрация свободных радикалов** \ FORD
- **Емкость антиоксидантной системы.** Выявляет степень окислительного стресса, что даёт возможность провести коррекцию с целью профилактики заболеваний и преждевременного старения клетки.



Основа программы –
коррекция белковой
составляющей питания по
данным лабораторной
диагностики

Наша цель улучшение качества жизни пациента!

Этапы программы

01

Диагностика и назначение по ее результатам индивидуальной программы питания. В ней подробно расписаны ежедневные приёмы пищи в соответствии с принципами рационального питания и с учётом наличия хронических заболеваний с целью свести к минимуму возможные реакции со стороны организма

02

Контрольное посещение и консультация со специалистом через 2-3 месяца

03

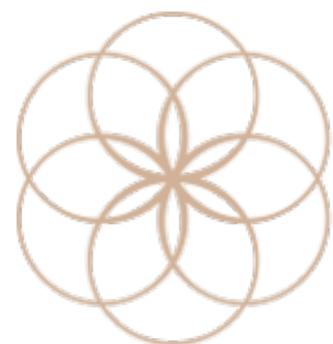
Закрепление результатов. Контроль анализов для оценки достигнутых результатов и дальнейшей коррекции обменных процессов..

БЕЗ ДИЕТ И ОГРАНИЧЕНИЙ!

- На основе исследований составляются три списка продуктов: **полезные для пациента, запрещенные и нейтральные**
- **Без жестких диет, подсчёта калорий и ограничения** по времени составляется план питания, который помогает сбросить лишний вес, сбалансировать питание и оздоровить организм.
- В программе питания **подробно расписаны ежедневные приёмы пищи** в соответствии с принципами рационального питания и с учётом наличия хронических заболеваний с целью свести к минимуму возможные реакции со стороны организма, ведь изменение типа питания, что часто бывает необходимым, может привести к неожиданной реакции. Всё это в программе учитывается.



**Спасибо за
внимание!**



BALANCE

ФИЛОСОФИЯ СОВЕРШЕНСТВА
КЛИНИКА

