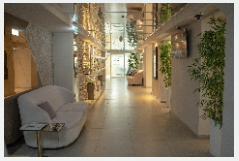
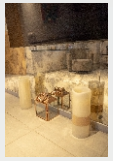
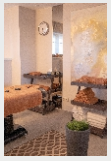
Размещения в отеле Crowne Plaza,
Уютный двухкомнатный Люкс (63 м2) с удобным зонированием пространства на гостиную /столовую и спальню

Отель Crowne Plaza,
Shine SPA,



Отель Crowne Plaza,
Клиника "Баланс"

Клиника Balance приглашает Вас окунуться в мир релакса, здорового питания, спорта, современного ухода и , конечно же, наслаждения! Наша клиника Balance это элитный центр красоты и здоровья премиум класса,расположен в административном центре Уфы , где шум и суета центра остаётся за порогом и позволяет в полной мере насладиться процессом преображения, омоложения, восстановления и оздоровления, а используемое современное оборудование, инновационные средства и технологии, в купе с колоссальным опытом и профессионализмом сотрудников Центра, позволят добиться желаемого результата в кратчайшие сроки.

BALANCE

Философия
Совершенства

контакты
г. Уфа, ул. Цюрупы 7,
отель Crowne Plaza Ufa - Congress Hotel, 4 этаж
8-800-550-78-55
https://ufabalance.ru

BALANCE

Философия
Совершенства

Диагностика организма и составление индивидуальной Детокс программы в рамках 3-х дневного тура.

BALANCE

Философия Совершенства

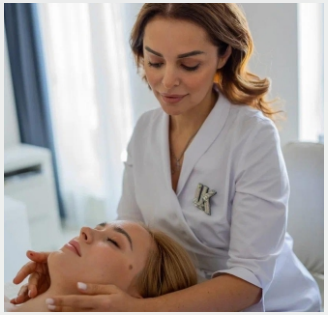
Wellness программа с заботой и любовью к себе в пятизвездочный отеле — Crowne Plaza Ufa – Congress Hotel

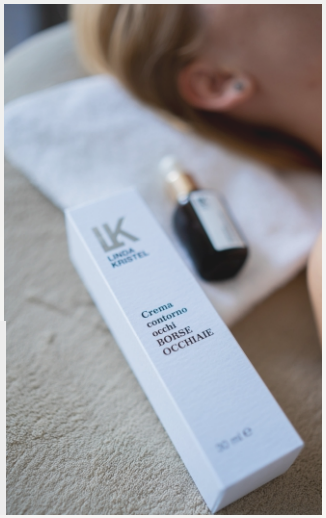
1 день

Ранний заезд +транфер	Уфа
Размещение гостей в номере люкс;	Отель Crowne Plaza Уфа
Приветственный комплемент от шефа ЗОЖ питание (орехи, сухофрукты, печенье безглютеновое)	Отель Crowne Plaza, ресторан "Новум"
Питание Пакет ЗОЖ;	Отель Crowne Plaza, ресторан "Новум"
Йога / Пилатес	
СПА программа "После перелета" Хамам+Джакузи (60мин)	Отель Crowne Plaza, Shine SPA,
Anti-age капельница «Золушка»	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Аппаратная процедура Hydrofacial - "Выход в свет"	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Индивидуальная программа развлечений (театр, концерт, выставка, музей,экскурсия с гидом)	Уфа

Без жестких диет, подсчёта калорий и ограничения по времени составляется план питания, который помогает сбросить лишний вес, сбалансировать питание и оздоровить организм.

профессор
И.Н. Мороз
Методика по коррекции веса





2 день

Программа оздоровления и коррекции веса от И.Н. Мороз	Уфа Отель Crowne Plaza
Питание Пакет ЗОЖ;	Отель Crowne Plaza, ресторан "Новум"
Аппаратная процедура Эндосфера - «Базовая процедура по телу"	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Йога / Пилатес	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Лазерное омоложение Asclepion	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
СПА программа «Стройное тело»	Отель Crowne Plaza, Shine SPA,
Уходовая процедура на Linda Kristel-	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
«Глобальное преображение"	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Посещение СПА — фитнес-зал, сауна- неограниченно	Отель Crowne Plaza, Shine SPA,

3 день

Питание Пакет ЗОЖ;	Отель Crowne Plaza, ресторан "Новум"
Йога / Пилатес	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Anti-age капельница «Золушка»	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Обертывание «Corpo Bello»	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Массаж антицеллюлитный с применением косметики Linda Kristel-	Отель Crowne Plaza, Клиника "Баланс"
Посещение СПА — фитнес-зал, сауна- неограниченно	Отель Crowne Plaza, Shine SPA,
Поздний выезд + транфер в аэропорт	Уфа